

CURSO DE EDUCACIÓN CONTINUA

1. TEMA

ATENCIÓN PRE-HOSPITALARIA I

2. PRESENTACIÓN

La Atención Prehospitalaria I constituye un pilar fundamental en la respuesta ante emergencias médicas y situaciones de riesgo vital. Este curso, diseñado para estudiantes de la carrera de Tecnología Superior en Control de Incendios y Operaciones de Rescate, busca formar profesionales altamente capacitados para intervenir eficazmente en los momentos cruciales antes de la llegada de un paciente a un centro médico. En escenarios donde cada segundo cuenta, el personal de primera respuesta debe poseer conocimientos y habilidades específicas para evaluar, estabilizar y asistir a las personas afectadas. Este programa se enfoca en proporcionar las herramientas necesarias para actuar con seguridad, eficiencia y precisión. A través de un enfoque práctico y metodológico, el curso permite que los participantes desarrollen competencias clave como la evaluación rápida de pacientes, la identificación de situaciones críticas, la estabilización inicial y el manejo adecuado en traslados.

La atención prehospitalaria no solo implica conocimientos técnicos, sino también un compromiso ético y humano. Durante el curso, se promueve una comprensión integral de la importancia de trabajar en equipo, tomar decisiones bajo presión y garantizar la seguridad tanto del paciente como del personal actuante. Además, se refuerzan principios esenciales como la bioseguridad y el uso adecuado de equipos de protección personal, aspectos vitales para preservar la vida y minimizar riesgos en situaciones de emergencia. Este programa se alinea con los estándares internacionales de atención prehospitalaria, dotando a los estudiantes de las competencias necesarias para responder a una amplia variedad de emergencias. El objetivo es preparar a los futuros técnicos no solo para cumplir con su rol como primeros respondientes, sino también para convertirse en líderes efectivos en entornos de alto estrés, donde su intervención puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

En definitiva, este curso representa una oportunidad única para fortalecer las capacidades profesionales en un ámbito de alto impacto social. Al finalizar, los participantes estarán preparados para enfrentar los retos del campo prehospitalario con confianza, profesionalismo y el compromiso de salvaguardar la vida en situaciones críticas.

3. OBJETIVO GENERAL

Formar a los participantes en el manejo integral de la atención prehospitalaria, capacitándolos para evaluar, priorizar y responder de manera efectiva a emergencias médicas, con un enfoque en la seguridad del paciente, la aplicación de protocolos

estandarizados y el uso adecuado de técnicas y recursos, fortaleciendo su rol como primeros respondientes.

4. DIRIGIDO A

Estudiantes, técnicos y profesionales de la Tecnología Superior en Control de Incendios y Operaciones de Rescate, así como a primeros respondientes interesados en fortalecer sus competencias en atención prehospitalaria.

5. REQUISITOS DE INGRESO

- Ser estudiante o profesional vinculado a las áreas de control de incendios, operaciones de rescate, o primeros auxilios.
- Tener conocimientos básicos de seguridad y prevención en emergencias.
- Contar con acceso a una computadora con conexión a internet para la modalidad virtual.
- Disposición para participar activamente en actividades teóricas y prácticas.

6. PERFIL DE SALIDA

Al finalizar este curso serás capaz de:

- Evaluar de manera rápida y precisa a pacientes en situaciones de emergencia, garantizando su seguridad y la del entorno.
- Aplicar técnicas de atención prehospitalaria, incluyendo soporte vital básico y manejo inicial de traumas y emergencias médicas.
- Utilizar adecuadamente equipos de protección personal y dispositivos de asistencia, como el desfibrilador externo automático (DEA).
- Actuar con profesionalismo, ética y eficacia como primer respondiente, siguiendo protocolos establecidos para preservar la vida y minimizar riesgos.
- Trabajar en equipo y coordinar el traslado seguro de pacientes hacia un centro médico especializado.

7. MODALIDAD DE ESTUDIO

Modalidad presencial

8. ESQUEMA DE CONTENIDOS

Unidad 1: Evaluación del Paciente

- 1.1. Alerta SEM (Sistema de Emergencias Médicas).
- 1.2. Evaluar y asegurar la escena.
- 1.3. Bioseguridad y equipo de protección personal.
- 1.4. Determinación del estado de consciencia.
- 1.5. Evaluación primaria del paciente.
- 1.6. Atención crítica por trauma.
- 1.7. Evaluación secundaria.
- 1.8. Uso de nemotecnias en la evaluación (ej. ABCDE).
- 1.9. Monitoreo de signos vitales.

Unidad 2: Soporte Vital Básico (Pediátrico y Adulto)

- 2.1. Manejo de obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE).
- 2.2. Reanimación cardiopulmonar (RCP).
- 2.3. Uso del desfibrilador externo automático (DEA).

Unidad 3: Hemorragias, Lesiones en Tejidos Blandos y Shock

- 3.1. Identificación y manejo de hemorragias internas y externas.
- 3.2. Tratamiento de heridas abiertas y cerradas.
- 3.3. Manejo de quemaduras térmicas por frío y calor.
- 3.4. Reconocimiento y tratamiento del shock.

Unidad 4: Lesiones Musculoesqueléticas

- 4.1. Manejo de traumas de cráneo.
- 4.2. Atención inicial en trauma torácico.
- 4.3. Tratamiento de lesiones en el abdomen.
- 4.4. Manejo de traumatismos en extremidades.

Unidad 5: Emergencias Médicas

- 5.1. Abordaje de desmayos y pérdida de consciencia.
- 5.2. Manejo de convulsiones.
- 5.3. Reconocimiento y tratamiento del golpe de calor.

Unidad 6: Levantamiento y Desplazamiento de Pacientes

- 6.1. Técnicas manuales para movilización de pacientes.
- 6.2. Trabajo en equipo en situaciones de traslado.
- 6.3. Uso de técnicas mecánicas para desplazamiento seguro.

9. DURACIÓN

Este curso tiene una duración de 40 horas académicas, distribuidas de la siguiente manera:

Contacto con el facilitador	Trabajo Autónomo	Proyecto Final
20	10	10

10. METODOLOGÍA

En el curso de **Atención Prehospitalaria I** se llevará a cabo de manera presencial, estructurado en 40 horas distribuidas de la siguiente manera: 20 horas de contacto directo con el docente, 10 horas de trabajo autónomo y 10 horas dedicadas a la realización del proyecto final. Esta estructura está diseñada para maximizar la interacción entre los participantes y el docente, promover el aprendizaje autónomo, y aplicar los conocimientos adquiridos en un proyecto práctico.

1. Sesiones Presenciales (20 horas):

- Se desarrollarán de manera interactiva a través de clases teóricas y prácticas dirigidas por el docente.
- Durante las sesiones presenciales, se abordarán los conceptos fundamentales de la atención prehospitalaria, se realizarán simulaciones y actividades prácticas en las que los estudiantes podrán poner en práctica las técnicas de evaluación y manejo de pacientes.
- El docente proporcionará retroalimentación continua, resolviendo dudas y guiando a los estudiantes en el uso de equipos y protocolos.

2. Trabajo Autónomo (10 horas):

- Los estudiantes trabajarán de manera independiente en actividades de profundización, como la lectura de materiales complementarios, investigación sobre casos clínicos, y la preparación de exposiciones o informes.
- Se les asignarán ejercicios prácticos que permitirán afianzar los conocimientos adquiridos durante las clases presenciales.
- El trabajo autónomo también incluirá la realización de quizzes o evaluaciones en línea para evaluar la comprensión de los temas tratados.

3. Proyecto Final (10 horas):

- Los estudiantes desarrollarán un proyecto final basado en un caso práctico de atención prehospitalaria.
- El proyecto permitirá a los participantes aplicar los conocimientos adquiridos en la evaluación y manejo de un paciente en situación de emergencia, abarcando desde la valoración inicial hasta el traslado seguro a un centro de atención.
- El proyecto será presentado y defendido ante el docente, quien proporcionará retroalimentación específica sobre el desempeño y la calidad del trabajo realizado.

4. Evaluación y Seguimiento:

- La evaluación será continua, con un enfoque tanto en los aspectos teóricos como prácticos del curso.
- El desempeño se medirá a través de la participación en clases presenciales, los resultados de las actividades autónomas, y la calidad del proyecto final.
- El docente proporcionará seguimiento personalizado a cada estudiante, asegurándose de que todos los participantes alcancen los objetivos del curso de manera efectiva.

Esta metodología garantiza que los estudiantes no solo adquieran los conocimientos necesarios, sino que también desarrollen habilidades prácticas y reflexivas que les permitirán actuar con seguridad y eficacia en situaciones de emergencia.

11. EVALUACIÓN

Los parámetros de evaluación considerados son: Participación individual: 25%; es decir interés y actividad en el curso, participación en discusiones y exposición de oportunidades de mejora.

a) Trabajo grupal: 50%; participación en actividades grupales y trabajo en equipo.

b) Presentación del proyecto 50%; se evaluará:

- El cumplimiento del proceso de innovación para desarrollar una nueva idea de producto, servicio o proceso y comercialización de la misma
- Nivel de novedad de la idea (idea con valor diferenciador)
- Indicadores de medición y plan de ejecución del proyecto

12. CERTIFICACIÓN Y APROBACIÓN

Este curso tiene una duración de 40 horas académicas, distribuidas en 10 horas de trabajo autónomo y 10 horas de proyecto final.

La aprobación se realiza con el 70% como mínimo de la nota total y el 70% de asistencia. Al finalizar el curso se entregará un certificado aprobatorio del curso de Atención Prehospitalaria, avalado por el Instituto Superior Tecnológico Loja (ITSL).

13. CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN

Contenidos	No. Horas	Fecha	Horario
Evaluación del Paciente <ul style="list-style-type: none"> • Alerta SEM (Sistema de Emergencias Médicas). • Evaluar y asegurar la escena. • Bioseguridad y equipo de protección personal. • Determinación del estado de consciencia. • Evaluación primaria del paciente. 	4	30 - 06 - 2025	08:00 - 12:00
RECESO <ul style="list-style-type: none"> • Atención crítica por trauma. • Evaluación secundaria. • Uso de nemotecnias en la evaluación (ej. ABCDE). 	4	30 - 06 - 2025	14:00 - 18:00

<ul style="list-style-type: none"> • Monitoreo de signos vitales. 			
Soporte Vital Básico <ul style="list-style-type: none"> • Manejo de obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE). • Reanimación cardiopulmonar (RCP). 	4	01 - 07 - 2025	08:00 - 12:00
RECESO <ul style="list-style-type: none"> • Uso del desfibrilador externo automático (DEA). 	4	01 - 07 - 2025	14:00 - 18:00
Hemorragias y Lesiones en Tejidos Blandos <ul style="list-style-type: none"> • Identificación y manejo de hemorragias internas y externas. • Tratamiento de heridas abiertas y cerradas. 	4	02 - 07 - 2025	08:00 - 12:00
RECESO <ul style="list-style-type: none"> • Manejo de quemaduras térmicas por frío y calor. • Reconocimiento y tratamiento del shock. 	4	02 - 07 - 2025	14:00 - 18:00
Lesiones Musculoesqueléticas <ul style="list-style-type: none"> • Manejo de traumas de cráneo. • Atención inicial en trauma torácico. 	4	03- 07 - 2025	08:00 - 12:00
RECESO <ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento de lesiones en el abdomen • Manejo de traumatismos en extremidades. 	4	03- 07 - 2025	14:00 - 18:00
Emergencias Médicas <ul style="list-style-type: none"> • Abordaje de desmayos y pérdida de consciencia. • Manejo de convulsiones. 	4	04 - 07 - 2025	08:00 - 12:00

<ul style="list-style-type: none"> Reconocimiento y tratamiento del golpe de calor. <p>Levantamiento y Desplazamiento de Pacientes</p> <ul style="list-style-type: none"> Técnicas manuales para movilización de pacientes. Trabajo en equipo en situaciones de traslado. Uso de técnicas mecánicas para desplazamiento seguro. <p>RECESO</p> <ul style="list-style-type: none"> Evaluación Final Presentación y defensa del proyecto final y evaluación práctica de los conocimientos adquiridos. 	4	04 - 07 - 2025	14:00 - 18:00
--	---	----------------	---------------

14. LUGAR DE EJECUCIÓN

Aulas del ISTLOJA

15. PERFIL DEL FACILITADOR

Dependiendo del tipo de programa y selección docente

- Formación profesional altamente capacitado y con experiencia en el campo de la atención de emergencias médicas. Su perfil debe incluir tanto habilidades técnicas como pedagógicas para garantizar un aprendizaje efectivo y un entorno de formación profesional.
- Título universitario o técnico en áreas relacionadas con la salud, emergencias médicas o ciencias de la salud.
- Certificaciones en Técnico en Emergencias Médicas, Primeros Auxilios, Soporte Vital Básico (RCP), y otros cursos especializados.
- Habilidades interpersonales y de liderazgo.
- Dominio de protocolos de atención prehospitalaria: evaluación primaria y secundaria, soporte vital básico, manejo de traumatismos y emergencias médicas. Conocimiento en el uso de equipos de protección personal y dispositivos como desfibriladores externos automáticos (DEA).
- Capacidad para realizar simulaciones prácticas de atención prehospitalaria. Buena comunicación, liderazgo y motivación para promover la participación activa de los estudiantes.
- Empatía, paciencia y capacidad para motivar a los estudiantes en situaciones de alto estrés.

16. RESPONSABLES

- Docentes
- Coordinador de carreras
- Coordinador de Educación continua

17. INVERSIÓN (COSTO)

Gratuito

Elaborado por

Ing. Freddy Samaniego, Mgs.

COORDINADOR DE TSCIOR