

# CURSO DE EDUCACIÓN CONTINUA

## 1. TEMA

### Rescate vertical

## 2. PRESENTACIÓN

Este curso está dirigido a todos los estudiantes y profesionales interesados en aprender técnicas de rescate vertical y trabajos en altura considerados de alto riesgo para los trabajadores y como debemos actuar en situaciones de emergencia. A lo largo del curso, explorarás las habilidades y conocimientos necesarios para realizar operaciones de rescate vertical de manera segura y efectiva en una variedad de entornos y escenarios.

El rescate vertical es una disciplina vital en diversas áreas, como la industria de la construcción, los entornos urbanos y rurales, así como en actividades recreativas al aire libre. A través de este curso, desarrollarás una comprensión profunda de las técnicas de rescate vertical, incluyendo el manejo de cuerdas, el uso de equipos especializados, consideraciones de seguridad en los trabajos de altura y la planificación de operaciones de rescate.

Además, se enfatizarán temas como la evaluación de riesgos, la preparación para emergencias y la colaboración en equipo durante operaciones de rescate vertical. A través de ejercicios prácticos y simulaciones de escenarios de rescate, adquirirás la experiencia necesaria para responder de manera efectiva a situaciones de emergencia en altura.

## 3. OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a los participantes los conocimientos, habilidades y destrezas necesarias para llevar a cabo operaciones de rescate en altura de manera segura y eficaz.

## 4. DIRIGIDO A

Profesionales de seguridad ocupacional y salud laboral interesados en mejorar sus conocimientos sobre técnicas de rescate en altura y prevención de accidentes; trabajadores y supervisores de industrias donde pueden ocurrir accidentes en altura; trabajadores de la construcción y mantenimiento que realizan tareas en altura, como trabajadores de torres de telecomunicaciones, instaladores de estructuras metálicas, y trabajadores eléctricos; personal de rescate como bomberos y paramédicos etc.

## 5. REQUISITOS DE INGRESO

- Condiciones físicas adecuadas
- Habilidades básicas de escalada:
- Capacidad para trabajar en equipo:
- Edad mínima 18 años
- Edad máxima 50 años

## 6. PERFIL DE SALIDA

Al finalizar este curso serás capaz de:

- Aplicar técnicas de manejo de cuerdas
- Realizar operaciones de ascenso y descenso
- Utilizar sistemas de anclaje
- Aplicar técnicas de evacuación
- Evaluar y gestionar riesgos
- Trabajar en equipo de manera efectiva
- Aplicar procedimientos de seguridad

## 7. MODALIDAD DE ESTUDIO

Modalidad híbrida (Virtual la parte teórica y presencial la práctica)

## 8. ESQUEMA DE CONTENIDOS

- Tema 1: Introducción al Rescate Vertical
- Tema 2: Equipos y Herramientas de Rescate
- Tema 3: Técnicas de Manejo de Cuerdas
- Tema 4: Técnicas de Ascenso y Descenso
- Tema 5: Transferencias de Carga
- Tema 6: Sistemas de Anclaje y Seguridad
- Tema 7: Técnicas de Evacuación
- Tema 8: Gestión de Riesgos y Seguridad
- Tema 9: Trabajo en Equipo y Comunicación
- Tema 10: Prácticas y Simulacros
- Tema 11: Evaluación y Certificación

## 9. DURACIÓN

Este curso tiene una duración de 40 horas académicas, distribuidas de la siguiente manera:

Contacto con el facilitador	Trabajo Autónomo	Proyecto Final
40	0	0

## 10. METODOLOGÍA

En el desarrollo del curso se utilizará:

- Clases teóricas
- Videos
- Diapositivas
- Material impreso de estudio
- Equipo para ascenso y descenso
- Arneses de seguridad
- Cascos de protección
- Cuerdas estáticas y dinámicas
- Dispositivos de aseguramiento
- Poleas y sistemas de poleas
- Anclajes y sistemas de anclaje
- Equipo de protección personal (EPP)
- Equipo colectivo de trabajo (Cuerpo de Bomberos Loja)

## 11. EVALUACIÓN

Los parámetros de evaluación considerados son: Participación individual: 25%; es decir interés y actividad en el curso, participación en discusiones y exposición de oportunidades de mejora.

c) Trabajo grupal: 50%; participación en Evaluaciones prácticas en simulacros

d) Presentación del proyecto 50%; se evaluará:

- Evaluación de trabajo en equipo: Se evaluará la capacidad de los participantes para trabajar en equipo y comunicarse efectivamente durante operaciones de rescate, mediante la observación directa y la retroalimentación del instructor.
- Estudios de casos y análisis de incidentes:

## 12. CERTIFICACIÓN Y APROBACIÓN

Este curso tiene una duración de 40 horas académicas, distribuidas en 20 horas de docencia y 20 horas de práctica.

La aprobación se realiza con el 70% como mínimo de la nota total y el 70% de asistencia. Al finalizar el curso se entregará un certificado aprobatorio en Excel aplicado a las Finanzas Empresariales, avalado por el Instituto Tecnológico Superior “Loja” (ITSL).

### 13. CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN

Contenidos	No. Horas	Fecha	Horario
Introducción al Rescate Vertical Equipos y Herramientas de Rescate Técnicas de Manejo de Cuerdas	4	02 - 08 - 2024	14:00 - 15:00
		02 - 08 - 2024	15:00 - 16:00
		02 - 08 - 2024	16:00 - 18:00
Técnicas de Ascenso y Descenso Transferencias de Carga Sistemas de Anclaje y Seguridad	2	05 - 08 - 2024	14:00 - 16:00
		05 - 08 - 2024	16:00 - 17:00
		05 - 08 - 2024	17:00 - 18:00
Técnicas de Evacuación Gestión de Riesgos y Seguridad Trabajo en Equipo y Comunicación	1	06 - 08 - 2024	14:00 - 16:00
		06 - 08 - 2024	16:00 - 17:00
		06 - 08 - 2024	14:00 - 18:00
Ejercicio de campo	4	07 - 08 - 2024	14:00 - 18:00
Ejercicio de campo	3	08 - 08 - 2024	14:00 - 17:00
Evaluación y Certificación	1	08 - 08 - 2024	14:00 - 18:00

### 14. LUGAR DE EJECUCIÓN

Instalaciones del ISTLOJA

### 15. PERFIL DEL FACILITADOR

Dependiendo del tipo de programa y selección docente

- Especialista en seguridad ocupacional
- Instructor de rescate
- Bombero experto en operaciones de rescate
- Especialista en equipos de protección personal (EPP)

## 16. RESPONSABLES

- Docentes
- Coordinador de carreras
- Coordinador de Educación continua

## 17. INVERSIÓN (COSTO)

\$ Gratis